

## PROGRAMME

### BILAN DE COMPETENCES

#### LA BONNE PERSONNE AU BON ENDROIT AU BON MOMENT

#### ANIME PAR :



#### Mme Estelle MARTINIÈRE

- Consultante RH, recrutement, intégration et fidélisation des équipes dans les TPE
- Spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles et développement des compétences en entreprise
- Certifiée dans la méthode DISC :
  - J'utilise l'écoute active et plusieurs autres outils de coaching
  - Je contribue à la clarification de votre projet professionnel,
  - Je pose avec vous les alternatives réalisables pour l'employabilité de vos compétences en fonction de vos aspirations.

Je crois profondément en la bonne personne au bon moment et au bon endroit

#### PUBLIC :

Tout public : salarié, fonctionnaire, demandeur d'emploi, congé parental, dirigeant

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS : 1

#### OBJECTIF GENERAL :

Être accompagné par l'écoute active d'un expert selon un processus méthodique, dans l'exploration et la co-construction d'un projet professionnel viable, aligné à ses valeurs, ses compétences et ses aspirations.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

Le bilan de compétences a pour objectif de vous accompagner à :

- Faire le point sur votre carrière en précisant vos expériences, vos compétences, et vos rendez-vous manqués « j'aurais aimé mais je n'ai pas pu »
- Révéler vos facteurs de motivations au sein du parcours professionnel et personnel, en identifiant vos besoins, valeurs, talents et préférences
- Cartographier vos compétences mobilisables et ressources nécessaires au projet professionnel, en explorant les pistes professionnelles

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



**Estelle MARTINIÈRE**

06 87 04 66 12

estelle@3b-estellemartiniere.fr

- Confronter la viabilité du projet face au marché de l'emploi
- Structurer votre projet professionnel et définir son plan d'action

#### **PREREQUIS :**

Aucun pré-requis

#### **CONTENU DU PROGRAMME :**

PHASE PRELIMINAIRE : Un entretien destiné à :

- Analyser et clarifier le besoin
- Présenter la démarche et définir le cadre ( méthode et outil)
- Valider des objectifs
- Déterminer des modalités de déroulement du bilan

PHASE D'INVESTIGATION :

##### *Bilan et Définition de son profil :*

- Historiser et analyser son parcours académique, professionnel et personnel : réalisations, réussites, sources de satisfactions, actes manqués, compétences reconnues
- Introspecter et apprendre à se connaître : intérêt, motivations, valeurs, besoins, contraintes personnelles
- Valider l'équilibre vie professionnelle /vie personnelle

##### *Exploration et projection :*

- Explorer les pistes possibles et enquêter sur le parcours nécessaire : démarche guidée d'enquête terrain et recherches documentaires
- Détecter les compétences transposables et les besoins de formation : savoir, savoir-faire et savoir-être
- Formaliser du projet face à la réalité socio-économique du bassin de l'emploi

PHASE DE CONCLUSION:

- S'approprier les résultats de la phase d'investigation
- Identifier les conditions et moyens favorisant la mise en œuvre du projet
- Définir des étapes de déploiement du plan d'action
- Formaliser des résultats du bilan dans le document de synthèse

#### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

Un entretien préalable est offert pour faire connaissance, échanger sur votre situation, votre besoin et définir ensemble le déroulement du bilan.

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !



**Estelle MARTINIÈRE**

06 87 04 66 12

estelle@3b-estellemartiniere.fr



Le bilan se déroule sur 24 heures dont :

- 16h d'entretiens individuels en présentiel ou en visio, répartis sur plusieurs semaines selon un planning défini ensemble
- 8h de travail personnel guidé par des livrets fournis (recherches documentaires, enquête terrain, analyse de marché, tests et questionnaires)

Moyens et supports pédagogiques :

Le bilan de compétences se déroule par l'alternance d'entretiens individuels et de tests de personnalité. J'utilise également l'écoute active et le questionnement pour accompagner l'introspection.

Un accompagnement sur mesure adapté à votre situation et vos besoins pour vous aider à clarifier vos objectifs, prendre des décisions en confiance et en cohérence avec vous-même vers un projet professionnel viable.

Un travail individuel et encadré hors séance, est également nécessaire pour réaliser des recherches, des enquêtes métiers, recueillir des retours sur expériences.

#### **MODALITES D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

Je m'assure que le bilan réponde bien aux résultats attendus suivants, formalisés par la rédaction d'une synthèse écrite confidentielle remise à l'issue du bilan :

- Connaissance de soi et de ses aspirations
- Identifications des pistes à explorer
- Formalisation du plan d'action

Je planifie un entretien de suivi à 6 mois

**DUREE :** 1 date- 16 heures

**LIEUX DES SESSIONS :** LYON GRENOBLE CHAMBERY VALENCE et en distanciel : NATIONAL

#### **ACCESSIBILITE :**

Cette formation est ouverte à toutes et tous. Nous nous adaptons

Personne en situation de handicap : merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

#### **COÛT :**

Intra : 2000€

Inter : Nous consulter

Eligible au CPF

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !