

Collaborer en Couleurs

Les couleurs de la communication au service de la performance collective



Une journée pour transformer votre équipe

Plongez dans une expérience immersive unique où la méthode DISC & Forces Motrices révèle les talents cachés de votre équipe. Cet atelier pratique aide les collaborateurs à comprendre leurs différences comportementales et à les transformer en atouts collectifs pour une efficacité décuplée.

Au-delà de la simple théorie, vous expérimenterez des outils concrets pour favoriser une communication fluide, authentique et constructive. Chaque participant repartira avec une meilleure compréhension de son profil et des clés pour mieux interagir avec ses collègues au quotidien.

Format : 1 journée complète de 7 heures en présentiel, conçue pour maximiser les échanges et l'apprentissage collectif dans une atmosphère bienveillante et dynamique.



Objectif



Public



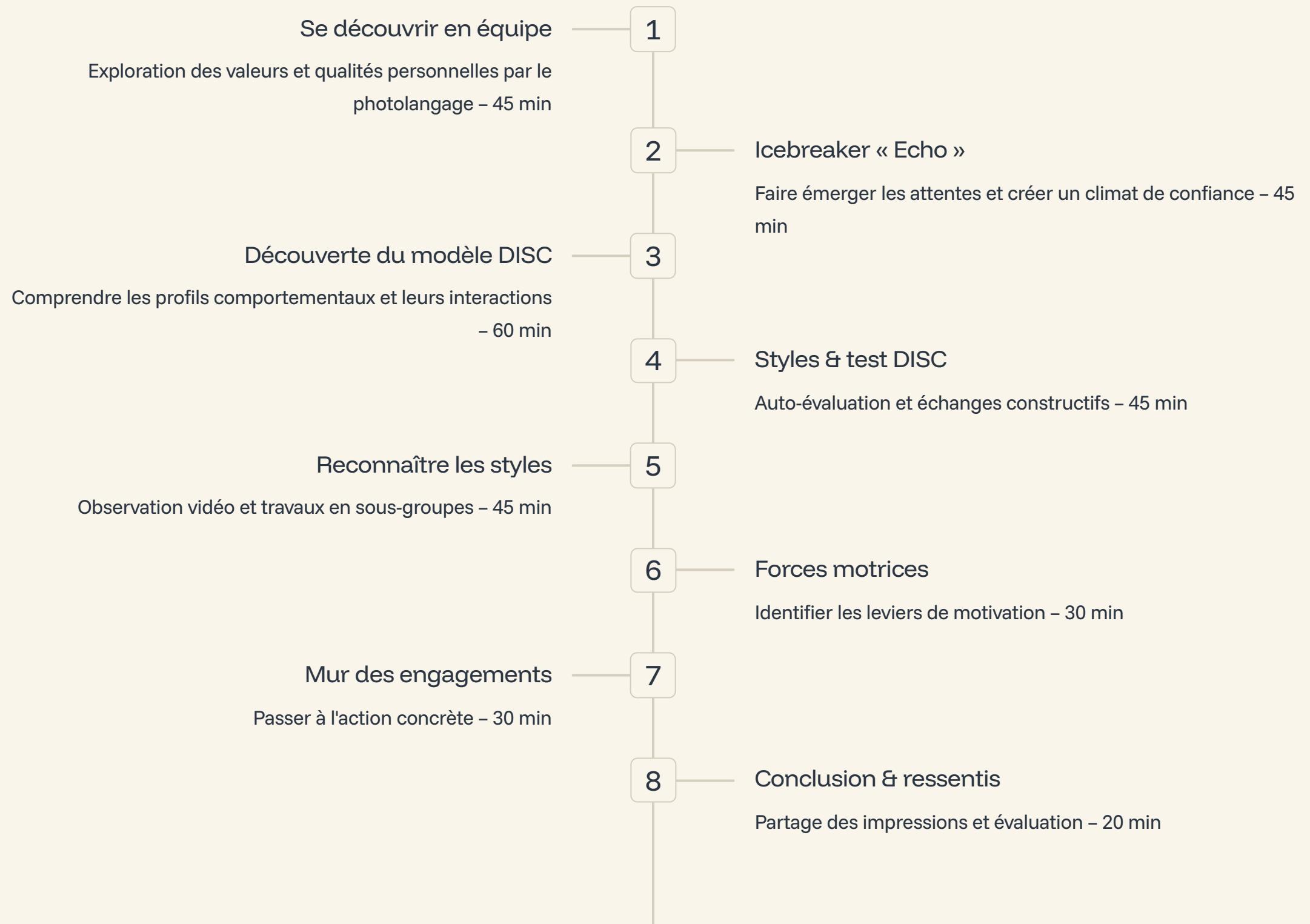
Durée

7 heures en présentiel

Communication fluide et constructive

Un parcours progressif en 8 étapes

Découvrez le programme complet de cette journée rythmée par des activités variées, ludiques et enrichissantes. Chaque module s'appuie sur le précédent pour construire une compréhension approfondie des dynamiques d'équipe et développer des compétences concrètes en communication.



Le modèle DISC : comprendre les couleurs de la personnalité

Le modèle DISC est un outil puissant qui identifie quatre grands styles comportementaux. Chaque style possède ses forces, ses préférences et sa manière unique de communiquer. En comprenant ces différences, les équipes apprennent à adapter leur communication et à valoriser la complémentarité plutôt que de subir les frictions.

Dominance

Direct, orienté résultats, aime les défis et prendre des décisions rapides

Influence

Sociable, enthousiaste, aime persuader et créer des liens avec les autres

Stabilité

Patient, constant, préfère la coopération et l'harmonie dans le groupe

Conformité

Analytique, précis, valorise la qualité et le respect des procédures



Une approche pédagogique immersive et participative



L'apprentissage se fait par l'expérience, dans une atmosphère ludique et bienveillante qui favorise l'engagement de tous. Notre méthode priviléie l'interaction et la découverte active plutôt que les longs exposés théoriques.



Activités ludiques et participatives

Jeux de rôle, vidéos inspirantes, échanges en petits groupes, photolangage créatif



Apports théoriques ciblés

Concepts clés présentés de manière concise et illustrée d'exemples concrets



Test DISC personnalisé

Chaque participant reçoit son profil détaillé avec feedback individualisé



Apprentissage collectif

Approche expérientielle qui valorise les échanges et les découvertes communes

Les Forces Motrices : au cœur de la motivation

Au-delà des comportements observables, les Forces Motrices révèlent ce qui nous anime profondément. Ces motivations internes influencent nos choix, nos priorités et notre engagement. Identifier ces leviers permet de créer des conditions de travail où chacun peut s'épanouir et donner le meilleur de lui-même.



Connaissance

La soif d'apprendre, de comprendre et de maîtriser de nouveaux concepts



Utilité

L'importance du retour sur investissement et de l'efficacité pratique



Esthétique

La recherche de beauté, d'harmonie et d'équilibre dans l'environnement



Altruisme

Le désir d'aider les autres et de contribuer au bien-être collectif



Pouvoir

L'aspiration à influencer, diriger et avoir un impact sur les décisions



Tradition

L'attachement aux valeurs, aux principes et aux systèmes établis

Sofia Garcia, votre formatrice experte



Formatrice certifiée RNCP et praticienne expérimentée en DISC & Forces Motrices, Sofia Garcia met son expertise au service de la transformation des équipes. Passionnée par la communication interpersonnelle et les dynamiques de groupe, elle a accompagné de nombreuses organisations dans le développement de leur cohésion et de leur performance collective.

Son approche allie rigueur méthodologique et créativité pédagogique. Sofia crée un espace sécurisant où chacun peut s'exprimer librement, expérimenter de nouveaux modes de communication et grandir aux côtés de ses collègues. Sa bienveillance naturelle et son enthousiasme communicatif font de chaque atelier un moment fort et mémorable.

« Ma mission : révéler les talents uniques de chaque personne et créer des ponts entre les différences pour bâtir des équipes soudées et performantes. »

Les bénéfices concrets pour votre équipe

Cette journée de formation génère des résultats tangibles qui se manifestent dès le retour au quotidien professionnel. Les participants repartent avec une compréhension renouvelée de leurs collègues et des outils pratiques immédiatement applicables.

Communication améliorée

Réduction des malentendus et des conflits grâce à une meilleure compréhension des styles de communication de chacun

Cohésion renforcée

Création de liens authentiques et d'un climat de confiance propice à la collaboration et à l'entraide

Performance collective

Optimisation des contributions individuelles en capitalisant sur les complémentarités et les forces de chacun

Adaptabilité accrue

Capacité à ajuster son mode de communication selon son interlocuteur pour des échanges plus efficaces

Engagement durable

Motivation renforcée par la reconnaissance des forces motrices personnelles et leur alignement avec les objectifs d'équipe

Informations pratiques



Durée

1 journée complète de 7 heures



Format

Présentiel – Sur toute la France



Participants

Groupe de 3 à 25 personnes



Tarif

1 200 € en intra-entreprise

Accessibilité

Des aménagements sont possibles pour les personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour échanger sur vos besoins spécifiques afin que nous puissions adapter l'atelier dans les meilleures conditions.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cet atelier. Il suffit d'avoir envie de mieux se connaître, de comprendre ses collègues et d'améliorer la dynamique d'équipe dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Prêt à transformer votre équipe ?



Contactez Sofia Garcia

Formatrice certifiée RNCP – Praticienne DISC & Forces Motrices

Téléphone : 06 34 30 97 01

Email : garciasofiadolores@gmail.com

Site web : www.elycoop-formation.fr

Organisme de formation Elycoop Formation

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous dès aujourd'hui pour échanger sur vos besoins et planifier votre atelier « Collaborer en Couleurs ». Ensemble, donnons à votre équipe les clés d'une collaboration harmonieuse et performante !